

• 调查报告 •

医院职工血脂检验结果分析及健康教育对策*

罗永斌¹, 刘芳²

(1. 武汉市职业病防治院, 湖北武汉 430022; 2. 武汉大学医学院检验系, 湖北武汉 430022)

摘要:目的 分析体检职工的血脂检验结果, 了解导致职工血脂异常的相关原因, 以便针对性地制订相关健康教育对策, 有效预防疾病。方法 以 500 例体检职工为研究对象, 在空腹条件下, 抽取上臂静脉血, 分离血清后, 对总胆固醇(TC)、三酰甘油(TG)、低密度脂蛋白(LDL)、高密度脂蛋白(HDL)等指标进行检测并对结果进行分析。结果 500 例体检职工中, 有 152 例检测出高脂血症, 占总数的 30.4%, 男性职工血脂异常率为 34.7%, 女性职工血脂异常率为 24.4%。从年龄段看, ≤30 岁组的血脂异常率最低(12.9%), >45~50 岁组的血脂异常率最高(45.8%), 两组数据差异具有统计学意义($P < 0.01$)。结论 不同性别、不同年龄的职工血脂异常率有差异, 对职工进行有针对性的健康教育, 将有助于提高职工的生活质量。

关键词:职工; 血脂; 健康教育

DOI:10.3969/j.issn.1673-4130.2014.11.031

文献标识码:A

文章编号:1673-4130(2014)11-1447-02

Results analysis of blood lipids examination and health education strategies in medical workers*

Luo Yongbin¹, Liu Fang²

(1. Occupational Disease Prevention and Control of Hospital, Wuhan, Hubei 430022, China;

2. Inspection Department of Medical School Wuhan University, Wuhan, Hubei 430022, China)

Abstract: Objective To analyze the results of blood lipids examination in medical workers, so as to understand the cause of abnormal blood lipid level and formulate the strategy of health education. Methods 500 cases of hospital workers were enrolled as subjects for the study. Under fasting conditions, the samples of the upper arm vein blood were collected, and the detection of total cholesterol(TC), triglycerides(TG), low-density lipoprotein(LDL), and high density lipoprotein(HDL) of serum were proceed on automated analyzers. The results were analyzed. Results In all the 500 workers, there were 152 cases with hyperlipidemia, accounting for 30.4%. The dyslipidemia rate of male workers was 34.7%, and which of female workers was 24.4%. ≤30 age group had the lowest dyslipidemia rate(12.9%), and >45-50 age group had the highest dyslipidemia rate(45.8%). There was significant difference between them($P < 0.01$). Conclusion The dyslipidemia rates of workers are different across age and gender. It is helpful for workers to have focused health education to improve their live qualities.

Key words: worker; blood lipid; health education

随着社会的进步,人们生活水平得到了显著提高,生活节奏也不断加快,导致人们的生活方式和饮食习惯都在朝着不健康的方式发展。尤其是饮食方面,由于工作繁忙,人们往往会食用过多高脂肪、高热量的食物,另一方面人们的运动量大幅度减少,近年来,高脂血症的比例呈逐年上升的趋势^[1]。因此,重视高脂血症,并采取必要的预防措施,对减少高血压、动脉粥样硬化、心脏病等心脑血管疾病的发生具有重要意义。近年来,各医院也加大了对员工血脂检验的重视,并定期为职工免费进行体检^[2]。本研究以武汉市职业病防治院 500 例职工为研究对象,分析了职工的血脂检验结果,了解导致职工血脂异常的相关原因,并提出了针对性的健康教育对策。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2012 年 2 月武汉市职业病防治院 500 例体检职工作为研究对象,其中男性职工 291 例,女性职工 209 例,年龄 21~66 岁,平均年龄(42.1±2.5)岁。根据职工的年龄将其分为 4 组:≤30 岁组、>30~45 岁组、>45~55 岁组、>55 岁组。

1.2 方法 所有职工体检前均空腹 12 h 以上,于第 2 天清晨抽取上臂静脉血,样本以 3 000 r/min 的速度离心 20 min,将样本血清分离后,采用日立 7000 全自动生化分析仪对样本中总胆固醇(TC)、三酰甘油(TG)、低密度脂蛋白(LDL)、高密度脂蛋白(HDL)进行检测。高脂血症判断标准^[3]: TC>5.20 mmol/L, TG>1.70 mmol/L, LDL>3.60 mmol/L, HDL>0.9 mmol/L,该 4 项指标中有 1 项或 1 项以上数值明显增高则表明有高脂血症。

1.3 统计学处理 对数据的录入及统计分析均通过 SPSS16.0 软件实现。组间率的比较采用 χ^2 检验,组间均数比较采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同性别职工血脂检验结果比较 职工血脂检验异常表现主要为血脂偏高、高脂血症、高三酰甘油血症以及高胆固醇血症,其中男性职工血脂异常率为 34.7%,女性职工血脂异常率为 24.4%,数据差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

2.2 血脂异常者年龄分布情况 500 例体检职工中,有 152

* 基金项目:湖北省自然科学基金(99J138)。 作者简介:罗永斌,男,主管技师,主要从事临床检验医学研究。

例检测出高脂血症, 占总数的 30.4%, 血脂异常者年龄分布情况见表 2。≤30 岁组的血脂异常率最低, 为 12.9%, >45~55 岁组职工的血脂异常率最高, 为 45.8%, 两组数据差异有统计学意义($\chi^2=10.7264, P=0.0011$)。另外, >30~45 岁组的血脂异常率为 26.5%, >55 岁组的血脂异常率为 36.9%。

表 1 男、女职工血脂检验结果分析[n(%)]

性别	n	血脂偏高	高脂血症	高三酰甘油血症	高胆固醇血症	合计
男	291	11(3.8)	24(8.2)	40(13.7)	26(8.9)	101(34.7)
女	209	6(2.9)	12(5.7)	20(9.5)	13(6.2)	51(24.4)
χ^2	—	0.0910	0.7988	1.6330	0.8975	5.6288
P	—	0.7617	0.2850	0.2013	0.3434	0.0177

—:无数据。

表 2 血脂异常者年龄分布情况

年龄组(岁)	参检人数(n)	血脂异常人数(n)	血脂异常率(%)
≤30	93	12	12.9
>30~45	211	56	26.5
>45~55	131	60	45.8
>55	65	24	36.9

3 讨 论

高脂血症是一种临床上常见的疾病^[4-5], 是引发动脉粥样硬化的主要因素之一, 严重者甚至会造成脑血栓、冠心病、脑出血等, 对患者的生命健康造成严重威胁。高脂血症通常与年龄、性别、生活环境、内分泌以及遗传等因素息息相关, 同时, 高脂饮食、高能量的摄入、频繁吸烟、饮酒等不良生活习惯也是造成高血脂的重要原因^[6]。

本研究结果显示, 体检职工血脂异常表现主要为血脂偏高、高脂血症、高三酰甘油血症以及高胆固醇血症。其中男性职工血脂异常率为 34.7%, 女性职工血脂异常率为 24.4%; ≤30 岁组的血脂异常率最低(12.9%), >45~55 岁组职工的血脂异常率最高(45.8%), 两组数据差异显著, 具有统计学意义($P<0.01$)。由于男性吸烟、饮酒、社交应酬多于女性, 因此, 男性患高脂血症的概率大于女性^[7-9]。近年来, 随着人们生活方式的改变, 生活节奏越来越快, 患高脂血症的数量呈上升趋势。因此, 卫生机构应当采取措施广泛宣传高脂血症的基础知识, 指导人们有效预防和治疗高脂血症, 帮助人们改变生活方式, 避免脑血栓、高血压等心脑血管疾病的发生^[10-12]。

血脂异常者往往不会有明显的不适症状出现, 通常在常规体检的时候才会发现血脂异常。因此, 建议 20 岁以上的人群应当定期进行空腹血脂检测, 40 岁以上的中年群体尤其要控制体检次数, 以 1 年 1 次为佳; 对于血脂异常的高危人群应保证半年 1 次体检。在职工中应开展全面宣传教育工作, 普及血脂异常的基础健康知识, 强化职工对防治血脂异常的认识。

为有效预防高脂血症的发生, 人们应当改善当前不健康的饮食习惯, 尽量食用低热量、低脂肪、低胆固醇的食品, 多食用新鲜的蔬菜水果, 戒烟戒酒, 减少社交应酬, 每天脂类摄入量应低于 6 g。HDL 水平与吸烟呈负相关, TG 水平与吸烟呈正相关, 长期过量饮酒的人容易出现高三酰甘油血症和脂肪肝, 导致不同部位出现动脉粥样硬化, 造成严重后果。有高脂血症的人群应当长期坚持长时间、低强度运动, 促进脂肪的消耗。

综上所述, 高脂血症是形成动脉粥样硬化的重要因素之一, 不同性别的职工血脂检验结果差异显著, 年龄段不同, 出现血脂异常的概率也有显著差异, 其中中年人群最容易出现血脂异常, 采取积极、有效的措施, 对员工进行针对性健康指导, 将有助于提高职工的生活质量。

参考文献

- [1] 向小玲. 554 例健康体检者血脂检验结果分析[J]. 中外医学研究, 2012, 10(5): 59.
- [2] 李桂芝. 2 169 例健康体检者血脂检测及结果分析[J]. 中国医药指南, 2010, 8(23): 105-106.
- [3] 宋旭辉, 姚学强, 张绪缘, 等. 12 525 名国有企业职工体检血脂, 血糖及尿酸检测结果分析[J]. 国际检验医学杂志, 2012, 33(11): 1318-1320.
- [3] 杜秀芳. 东川区事业单位在职和离退休人员体检血脂检测结果分析[J]. 检验医学与临床, 2012, 9(1): 88-90.
- [4] 周丹, 刘纯珊. 我院体检中不同年龄段男性高尿酸血症的研究分析[J]. 数理医药学杂志, 2010, 23(2): 240.
- [5] 郭金刚, 郭金华. 高青县 2 568 例职工体检结果分析[J]. 医学检验与临床, 2010, 21(5): 146.
- [6] 梁洁, 任兴全. 河北省某企业职工血脂检验结果分析[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2013, 16(1): 112-114.
- [7] 田华, 王岱君, 王代红, 等. 某高校教职工血脂, 血糖及血压检测结果分析[J]. 现代预防医学, 2012, 39(14): 3588-3592.
- [8] Sarkar AK, Ghosh D, Das A, et al. Simultaneous determination of metoprolol succinate and amlodipine besylate in human plasma by liquid chromatography-tandem mass spectrometry method and its application in bioequivalence study[J]. J Chromatogr B, 2008, 873(1): 77-85.
- [9] 刘永利. 中山市部分健康体检者血脂检测结果分析[J]. 中国当代医药, 2009, 16(13): 146-147.
- [10] 刘芳, 陶宁. 乌鲁木齐市部分职业体检人员血清生化指标检测结果分析[J]. 中国校医, 2010, 24(11): 871-872.
- [11] 田娟娟, 孟庆国. 796 例职工体检血糖, 血脂检测结果分析[J]. 医学信息: 中旬刊, 2011, 24(2): 396-397.
- [12] Burchfiel CM, Laws A, Benfante R, et al. Combined effects of HDL cholesterol, triglyceride, and total cholesterol concentrations on 18-year risk of atherosclerotic disease[J]. Circulation, 1995, 92(6): 1430-1436.

(收稿日期: 2014-02-05)