

肿瘤科护理对检验结果的影响探讨

樊晓意, 胡绍毅

(第三军医大学西南医院肿瘤科 C 区, 重庆 400038)

DOI: 10.3969/j.issn.1673-4130.2014.23.073

文献标识码: C

文章编号: 1673-4130(2014)23-3296-01

检验结果是临床医师在诊疗过程中所需要的重要信息。可靠性除了检验科的保证外, 同时还需要护理人员的配合。护理人员对患者血液抽取的方式和方法, 也是对检验结果的一个很重要的质量保证。作者对护理人员抽取检验标本时易导致检验结果异常的情况进行了分析, 减少因护理抽血时操作不当所造成的检验结果异常, 提高检验结果的准确率。

1 标本采集前

1.1 饮食方面 部分检验项目对被抽血人是否为空腹要求非常严格(例如: 血糖、血脂、ALT、AST、OGTT 耐量试验等)进食后采集血液标本将直接影响其检验结果。

1.2 药物方面 患者在血液采集之前进行的治疗对其检验结果也有很大影响, 本科患者长期接受化疗药物则会导致白细胞降低。

2 标本采集集中

2.1 采集部位及体位 针对正在输液的患者, 应采集输液的对侧肢体。若在同侧静脉采样, 同侧血液将会被所输液体所稀释, 直接导致检验结果异常, 并且尽量保持在患者未输液的情况下进行采血。在最新的研究中还显示抽血时患者不应握紧拳头, 握紧拳头会导致抽血时的血钾浓度, 而血钾是肾功能检验中一个至关重要的项目, 高血钾会引发肾功能衰竭或心脏病等。因此, 最好的操作方式是让患者在针头刺入时不要紧握拳, 尽量让手部放松。

2.2 采集时间 本科患者都为肿瘤患者, 在使用化疗药物之后患者的白细胞会随之降低, 所以监测此类患者的白细胞尤为重要。使用化疗药物后白细胞的减少将直接导致肿瘤患者免疫力低下, 易受病原微生物侵袭, 常因恶液质衰竭, 继发严重感染而导致死亡。并且时间因素对白细胞的干扰较大, 下午较上午偏高, 1 d 之内的变化甚至可相差一倍, 因此检测白细胞尽量保持在平静状态下, 在相同的时间段内检查。

2.3 采集方法 (1)末梢血: 末梢血均来自毛细血管, 在采血过程中易使组织液渗入血液标本中, 造成标本被稀释; 挤压还会使白细胞破裂, 造成白细胞计数减少。在采血时间上会相对较长, 也会造成微凝血, 直接影响红细胞与血小板的数值。(2)静脉血: 静脉血多来自肘前静脉等部位, 受环境影响较小, 检验结果相对准确。但针对肿瘤患者的血管保护, 肘前静脉抽血无

疑对血管的破坏较为严重。因此临床上也出现了植入式静脉输液港(implantable venous access port, IVAP)^[1]。

2.4 不规范采集 (1)抽血管使用错误, 每种负压抽血管中抗凝剂的使用都不一样。例如: 紫色盖(EDTA-K₂)多用于血常规检测。蓝色盖(枸橼酸钠)多用于凝血功能检测。(2)抽血量错误, 普通人每毫升血液可离出 0.45~0.5 mL 左右血清^[2], 但针对不同患者, 例如血液黏稠度较高的患者的血液离心后血清含量相对较少, 因此对这种患者要留心多抽一些血液。在血液量要求比较严格的检验中更应保证抽血量的准确, 例如: 凝血检验要求 2 cm, 血液流变检测要求 5 cm。(3)不合格血液标本, 最典型的就是溶血标本、脂血标本与凝血标本。溶血标本直接会影响肾功能中的血钾、胆红素升高, 脂血标本则有很大的可能导致凝血值测不出。凝血标本则有可能是抽血结束后未将血液与抽血管内抗凝剂充分混匀, 最为常见的是血常规管凝血。(4)抽血结束后的电子条形码标签粘贴错误^[3]也会对检验结果造成影响。(5)采集后的标本不能及时送检, 有 26 种生化检测项目随着存放时间的长短出现检验结果的差异, 只有使用新鲜的标本, 检验的结果才能真实地反映实际情况^[4]。例如血钾会随存放时间延长而升高, 血糖会随时间的延长而降低。

3 小结

血液检验结果的准确性不仅要靠检验科的质量监控, 还需要护理人员重视采集血标本的质量控制, 防止标本抽错、凝固、溶血等。提高采血项目准确率, 把好检验质量的第一关卡, 提高医疗护理质量。

参考文献

- [1] 李丽, 吕海芳. 植入式静脉输液港的临床应用及护理[J]. 护理实践与研究, 2012, 9(2): 101-102.
- [2] 寇丽筠. 临床基础检验学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 3.
- [3] 廖素英, 陈丽勤, 白露, 等. 静脉采血管电子条形码标签粘贴的技巧[J]. 局解手术学杂志, 2013, 22(4): 460-461.
- [4] 陈芳建. 血液标本保存时间对各生化检测指标的影响[J]. 检验医学, 2006, 21(1): 87-89.

(收稿日期: 2014-01-08)

(上接第 3294 页)

动生化分析仪血糖结果比对分析[J]. 国际检验医学杂志, 2013, 34(6): 714-715.

[7] 董明国, 石应元, 胡家培. POCT-即时检验仪器的应用与质量控制[J]. 现代检验医学杂志, 2008, 23(1): 113-115.

[8] 谢杏仪, 何琨仪, 何思华, 等. POCT 血糖仪比对试验及其质量管理的研究[J]. 检验医学与临床, 2013, 10(2): 163-164.

[9] 郑松柏, 张秀明, 林莲英, 等. 五种即时检验血糖仪的主要分析性能评价[J]. 检验医学, 2008, 23(5): 454-456.

[10] 包安裕, 李艳. 床边检测设备与全自动生化仪测定水电解质及代谢物的比较[J]. 现代检验医学杂志, 2008, 23(1): 81-83.

(收稿日期: 2014-05-16)