

区空气含氧量少有关,在缺氧环境下 Hb 会代偿性增加, Hb 上限都基本接近。本组与佛山的 Hb、MCV、MCH、MCHC 下限均明显偏低,与海拔较低、气候较好受外界刺激较少有很大的关系。PLT 在此次调查中结果均高于佛山、重庆、拉萨,拉萨的 PLT 明显低于本组,这可能与高原地区的环境有很大关系。

从此次调查结果发现,血常规各项参数参考区间与性别、年龄、海拔高度、采血方式有很大的关系,因此各地区应制订相应的参考区间,为临床诊断、治疗、健康筛查提供参考。

## 参考文献

- [1] 王鸿利. 实验诊断学[M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社, 2010:30-33.
- [2] 中华人民共和国卫生部. WS/T 406-2012. 临床血液学检验常规项目分析质量要求[S]. 北京:中国标准出版社, 2013.
- [3] 邹在秋,易梅,任用坤,等. 拉萨市 1 024 例健康藏、汉族儿童静脉血细胞参数正常参考范围调查[J]. 高原医学杂志, 2000, 10(4): 22-24.
- [4] 李春莉,杨桂林,王艳妮,等. 重庆市 3~6 岁健康儿童末梢血细胞参考范围调查[J]. 国际检验医学杂志, 2012, 33

(24): 2994-2995.

- [5] 陈宗波,李国选,周碧芸,等. 佛山市南海区 3~14 岁健康儿童静脉血细胞参数参考范围调查[J]. 国际检验医学杂志, 2014, 35(8): 1005-1006.
- [6] 徐云仙,刘保华,王敏,等. 不同采血方法对血细胞检测结果的差异分析[J]. 国际检验医学杂志, 2015, 36(22): 3352-3354.
- [7] 邝妙欢,罗耀凌. 对比静脉血与末梢血在血细胞分析中的结果差异[J]. 中国医学创新, 2012, 9(32): 85-86.
- [8] 府伟灵. 中国临床实验室血液标本分析前标准共识[M]. 北京:人民卫生出版社, 2014: 63.
- [9] 高原,杨剑敏,王欢,等. 上海市区 2 408 例健康儿童末梢血血常规参数的参考区间调查分析[J]. 检验医学, 2012, 27(3): 217-220.
- [10] 叶智良,李相新,邝绍钧,等. 某地区 3~6 岁儿童血细胞分析参考值探讨[J]. 国际检验医学杂志, 2012, 33(7): 819-820.

(收稿日期:2016-02-18 修回日期:2016-05-25)

## • 临床研究 •

# 连云港市老年人代谢综合征的现状调查

杨 艳,杨 文<sup>△</sup>

(江苏省连云港市第一人民医院 222000)

**摘要:**目的 调查连云港市 60 岁以上老年人群代谢综合征的患病状况。方法 对 2015 年 1~12 月到该院体检的 60 岁以上老年人群进行血压、身高、体质量、体质量指数、空腹血糖、三酰甘油、高密度脂蛋白胆固醇等指标按中华医学会糖尿病分会(中华医学会糖尿病分会)2004 年制订的诊断标准进行统计分析。结果 代谢综合征患病率 27.42%,其中男性患病率 25.20%,女性 29.89%,高血压患病率 56.35%,高血糖患病率 32.71%,高血脂患病率 36.58%,肥胖患病率 50.05%;代谢异常情况检出率从高到低依次为高血压、肥胖、高血脂和高血糖,高收缩压、高三酰甘油、肥胖不同年龄间代谢异常检出率比较,差异有统计学意义( $P < 0.05$ );高舒张压、高血糖不同年龄间代谢异常检出率比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),随着体质量指数的增高,代谢综合征、高血糖、高血压、高三酰甘油、低高密度脂蛋白胆固醇都呈明显增高趋势( $P < 0.05$ )。结论 代谢综合征患病率及各项单独指标的患病率比例相当高;女性代谢综合征的患病率明显高于男性( $P < 0.05$ )。加强对社区老年人特别是女性的健康教育是社区医务工作者的首要任务。

**关键词:**连云港; 代谢综合征; 患病率

**DOI:**10.3969/j.issn.1673-4130.2016.18.049

**文献标识码:**A

**文章编号:**1673-4130(2016)18-2625-03

代谢综合征是 1 组与生活方式密切相关的代谢性疾病。代谢综合征是肥胖、高血压、血脂紊乱及血糖异常等多种代谢异常同时发生于同一个体的临床现象<sup>[1]</sup>。近些年,随着此种聚集状态发病增多,代谢综合征的诊断及预防受到相当的重视。为了解连云港市 60 岁以上老年人群中代谢综合征的患病状况,对 2015 年 1~12 月到本院体检的 60 岁以上老年人群进行了代谢综合征的患病调查。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 研究对象为 2015 年 1~12 月在本院进行体检的 60 岁以上人群,共计 2 348 例,其中男 1 234 例,女 1 114 例;男性平均年龄(72.13±5.20)岁,女性平均年龄(74.46±5.92)岁;总体平均年龄(73.15±4.76)岁。

**1.2 方法** 人体测量学指标测量身高、体质量并计算体质量

指数。坐位测量右上臂肱动脉血压。生化指标检测抽取早晨 8~9 点空腹 8 h 以上静脉血, BECKMAN AU5800 全自动生化分析仪进行空腹血糖、三酰甘油、高密度脂蛋白胆固醇指标检测。

**1.3 诊断标准** 代谢综合征的诊断采用中华医学会糖尿病分会 2004 年制订的诊断标准,满足以下至少 3 项:体质量指数  $\geq 25.0 \text{ kg/m}^2$  为肥胖;三酰甘油  $\geq 1.70 \text{ mmol/L}$  或高密度脂蛋白胆固醇  $< 0.90 \text{ mmol/L}$ (男),  $< 1.00 \text{ mmol/L}$ (女)为血脂紊乱;收缩压(SBP)  $\geq 140 \text{ mm Hg}$ ,舒张压(DBP)  $\geq 90 \text{ mm Hg}$ (或已治疗)为高血压;空腹血糖  $\geq 6.1 \text{ mmol/L}$  或 2 hPG  $\geq 7.8 \text{ mmol/L}$ (或已治疗)。

**1.4 统计学处理** 应用 SPSS10.0 统计软件进行统计学分析,计数资料组间差异比较用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计

<sup>△</sup> 通讯作者, E-mail: 1138514130@qq.com.

学意义。

## 2 结 果

**2.1 代谢综合征患病情况** 见表 1。共调查 2 348 例,其中男 1 234 例,女 1 114 例。年龄 60~90 岁,平均(73.15±4.76)岁。代谢综合征患者 644 例,患病率 27.42%,其中男 311 例,患病率 25.20%;女 333 例,患病率 29.89%。各年龄组中,61~<71 岁组代谢综合征患病率最高,80 岁以上组代谢综合征患病率最低,女性代谢综合征患病率高于男性( $P<0.05$ )。

**2.2 代谢异常情况检出率**从高到低依次为高血压、肥胖、高血脂和高血糖,高收缩压、高三酰甘油、肥胖不同年龄间代谢异常检出率比较,差异有统计学意义( $P<0.05$ );高舒张压、高血糖不同年龄间代谢异常检出率比较,差异无统计学意义( $P>$

0.05),具体见表 2。

**2.3 不同体质量指数代谢情况的变化** 随着体质量指数的增高,代谢综合征、高血糖、高血压、高三酰甘油、低高密度脂蛋白胆固醇都呈明显增高的趋势( $P<0.05$ ),具体见表 3。

表 1 不同性别年龄组代谢综合征的患病率[n/n(%)]

年龄	男	女	合计
61~<71	180/674(26.70)	190/617(30.79)	371/1 291(28.74)
71~<81	119/497(23.94)	131/453(28.91)	250/950(26.32)
81~<91	12/63(19.05)	12/44(27.27)	24/107(22.43)
合计	311/1 234(25.20)	333/1 114(29.89)	644/2 348(27.42)

表 2 不同年龄组异常指标的比较[n(%)]

年龄(岁)	n	高收缩压	高舒张压	高三酰甘油	高血糖	肥胖
61~<71	1 291	662(51.27)	206(15.96)	506(39.19)	418(32.38)	743(57.55)
71~<81	950	576(60.63)	107(11.26)	330(34.74)	315(33.16)	476(50.11)
81~<91	107	71(66.36)	13(12.15)	23(21.46)	35(32.71)	50(46.73)
合计	2 348	1 309(55.75)	326(13.88)	859(36.58)	768(32.71)	1 269(50.05)

表 3 不同 BMI 者代谢情况[n(%)]

体质量指数(kg/m <sup>2</sup> )	代谢综合征	高血糖	高血压	高三酰甘油	低高密度脂蛋白胆固醇
<18.5(n=25)	0(0.00)	4(16.00)	10(40.00)	0(0.00)	0(0.00)
18.5~<24.0(n=746)	38(5.09)	188(25.20)	357(47.86)	181(24.26)	22(2.95)
24.0~<28.0(n=1 095)	364(33.24)	386(35.25)	643(58.72)	449(41.00)	57(5.21)
≥28.0(n=482)	242(50.21)	190(39.42)	313(64.94)	229(47.51)	28(5.81)
合计(n=2 348)	644(27.42)	768(32.71)	1 323(56.35)	859(36.58)	107(4.56)

## 3 讨 论

代谢综合征是指人体的蛋白质、脂肪、碳水化合物等物质发生代谢紊乱的病理状态,是 1 组以高血糖(糖尿病或糖调节受损)、肥胖、血脂异常[指三酰甘油和(或)低高密度脂蛋白胆固醇]以及高血压等聚集发病,是导致糖尿病、心脑血管疾病的危险因素,严重影响人体健康的临床症候群,是 1 组在代谢上相互联系的危险因素的组合,这些因素直接促进了动脉粥样硬化性心血管疾病的发生和增加了发生 2 型糖尿病的风险,可见,糖尿病不是一个孤立的病,而是代谢综合征的组成部分之一。目前,我国心血管病的发病率和死亡率逐年升高,已严重威胁我国人民的健康。高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等是导致心血管病发病和死亡的重要危险因素<sup>[2]</sup>。多项研究表明,代谢综合征患者发生冠心病、脑卒中和心血管死亡的危险较一般人增高 2~3 倍,甚至达到 5~6 倍<sup>[3]</sup>。

本研究对来本院体检的 60 岁以上老年人人群中代谢综合征进行分析,通过样本资料反映该老年人代谢综合征的发病特点,研究表明,连云港市老年体检人群代谢综合征总体患病率为 27.42%,其中男性患病率 25.20%,女性患病率 29.89%,结果高于我国成年人总体 16.5%的患病率<sup>[4]</sup>。代谢综合征且也不随着年龄的增加而有明显变化,趋势与上海市松江区方松街道老年人人群代谢综合征的情况相仿<sup>[5]</sup>。该人群中女性代谢综合征的患病率明显高于男性,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),与广东省佛山市 2011 年离退休干部代谢综合征流行情况不符<sup>[6]</sup>;可能与所调查的人群不同和在不同的地区代谢综合

征的危险因素也不同相关,应考虑到女性老年人绝经后激素水平的变化,导致血脂异常和肥胖相关,显示女性在代谢综合征异常方面比男性更严重,提示女性绝经后是代谢综合征的高危人群。

各年龄组中,61~<71 岁组代谢综合征的患病率最高,而 80 岁以上年龄组代谢综合征患病率最低,应考虑到与老年人胃肠消化及吸收能力下降相关。本次研究还显示,体质量指数都与代谢综合征的发生密切联系,有调查表明,肥胖对代谢综合征的作用强于年龄的作用,且不易受遗传易感等因素的影响<sup>[7]</sup>。

本研究显示,老年人代谢综合征患者,肥胖比例高达 50.05%,大量流行病学结果也表明,超重和(或)肥胖是代谢综合征发生、发展的重要因素,是糖尿病、高血压、血脂异常等成人常见疾病的主要危险指标,为代谢综合征的主要始发因素,诱导机体胰岛素抵抗的发生。胰岛素抵抗作为代谢综合征的核心环节,继而诱导机体产生葡萄糖调节受损、高血压、血脂紊乱等症状的出现<sup>[8]</sup>。以上调查提示,代谢综合征的防治应采取对肥胖老人控制饮食,适量运动,以控制体质量,减轻肥胖,同时有利于高血糖、高血压、高血脂的缓解,有利于代谢综合征的预防。

通过对本院体检的 60 岁以上老年人人群中代谢综合征的患病状况研究,作者认识到随着中国经济增长和人民生活水平的明显提高,导致肥胖、血脂升高、高血压、糖尿病的患病率明显增加。本院体检的 60 岁以上老年人人群中代谢综合征的患病率

已达很高水平,疾病重在预防,医疗工作者需要加强对社区老年人代谢综合征的健康教育,社区医务人员定期到社区开展高血压、糖尿病、高血脂等健康教育并宣传肥胖的危害,让更多的人知道肥胖和体力活动少是代谢综合征的主要致病因素,是心血管疾病的重要杀手。同时,作者还要加强对肥胖年轻人的减肥意识,以减少老年时代谢综合征的发病率。综上所述,加强老年人特别是绝经后女性代谢综合征的预防,是当前的首要工作。

参考文献

[1] 王文. 代谢综合征的流行趋势与心血管病的关系[J]. 中华高血压杂志, 2007, 15(3): 258-261.  
 [2] 贾伟平. 中国人代谢综合征的现状与临床特征[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2006, 22(3): 36-38.  
 [3] 徐明明, 周晓辉. 新疆维、汉两民族中老年人代谢综合征流行病学调查[J]. 中国临床保健杂志, 2008, 2: 87-88.  
 [4] 顾东风, Reynolds K, 杨文杰, 等. 中国成年人代谢综合征

的患病率[J]. 中华糖尿病杂志, 2005, 13(3): 181-186.

[5] 莫依, 张丽娟, 赵学军, 等. 上海市某社区 65 岁以上体检老年人代谢综合征状况分析[J]. 中国热带医学, 2014, 14(2): 191-193.  
 [6] 魏海清, 刘莉, 刘昶云, 等. 广东省佛山市 2011 年离退休干部代谢综合征流行情况[J]. 现代诊断与治疗, 2014, 25(6): 1339.  
 [7] 曾平, 张毅, 李淑葵, 等. 老年人肥胖与代谢综合征关系的调查与分析[J]. 中华老年医学杂志, 2003, 22(11): 689-692.  
 [8] Kourti M, Tragiannidis A, Mekedou A, et al. Metabolic syndrome in children and adults with acute lymphoblastic leukemia after the completion of chemotherapy[J]. J Pediatr He Matol Oncd, 2005, 27(9): 499-501.

(收稿日期: 2016-02-20 修回日期: 2016-05-27)

• 临床研究 •

## 2015 年某院临床细菌耐药监测报告的分析

张 祯<sup>1</sup>, 王晓朋<sup>1</sup>, 曹方敏<sup>2</sup>

(1. 新疆维吾尔自治区伊犁州新华医院检验科 835000; 2. 新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州新源县妇幼保健院检验科 835800)

**摘要:**目的 分析新华医院 2015 年临床送检标本的主要病原菌种类、对常规抗菌药物的耐药率及抗菌药物临床应用中存在的问题, 为临床治疗提供依据。**方法** 2015 年全年门诊及住院患者送检细菌培养标本 4 827 份(非重复), 经细菌鉴定后, 分离出 1 433 份(含 51 株真菌)有临床意义的阳性标本, 阳性检出率为 29.69%, 采用 K-B 法和 MIC 法进行耐药性检测, 对分离出的主要病原菌和耐药率进行评价。**结果** 致病菌检出率为 29.69%(1 433/4 827), 其中革兰阴性杆菌占 72.43%(1 038/1 433), 革兰阳性球菌占 24.01%(344/1 433), 检出率由高到低依次为大肠埃希菌、肺炎克雷伯菌、铜绿假单胞菌、金黄色葡萄球菌、阴沟肠杆菌和鲍曼不动杆菌。**结论** 新华医院 2015 年主要检出病原菌对常规抗菌药物耐药率已呈上升趋势, 临床医生应该严格控制抗菌药物的使用, 改变以往的经验性用药而转为以病原菌治疗, 重视实验室药敏检测, 减少耐药菌株、合理使用抗菌药物, 提高治疗效果。

**关键词:** 细菌耐药; 药物监测; 抗菌药物

**DOI:** 10.3969/j.issn.1673-4130.2016.18.050

**文献标识码:** A

**文章编号:** 1673-4130(2016)18-2627-03

### 1 材料与方 法

**1.1 菌株来源** 新华医院 2015 年 1~12 月送检各类细菌培养标本 4 827 份, 标本类型主要有痰、血、尿、分泌物、粪便、脑脊液。

**1.2 方法** 采用法国生物梅里埃 VITEK-2 Compact 微生物鉴定系统及配套的细菌鉴定卡, 严格按照《全国临床检验操作规范》进行检测。采用 K-B 法和 MIC 法进行药敏试验, 美国临床实验室标准化委员会(CLSI)推荐方法, 结果按照 CLSI 2013 版的标准进行解读。产超广谱 β-内酰胺酶(ESBL)菌株的确认是 VITEK-2 Compact 的 GN16 药敏检测卡, 耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)的筛选采用头孢西丁纸片。

### 2 结 果

**2.1 各类临床标本的构成及分离情况** 2015 年全院各科室共送检细菌培养标本 4 827 份。各类标本的构成比分别为: 痰 40.83%(1 971/4 827)、全血 18.89%(912/4 827)、尿 18.79%(907/4 827)、分泌物 17.89%(864/4 827)、粪便 2.09%(101/4 827)、脑脊液 1.49%(72/4 827)。共分离出具有临床意义的 1 433 份阳性标本, 阳性检出率 29.69%。其中, 革兰阴性杆菌

占 72.43%(1 038/1 433); 革兰阳性球菌占 24.01%(344/1 433); 真菌 51 株, 占 3.5%(51/1 433)。

表 1 全年分离病原菌种类及排序

细菌名称	n	分布百分率(%)
大肠埃希菌	459	32.03
肺炎克雷伯菌	232	16.19
金黄色葡萄球菌	157	10.95
铜绿假单胞菌	118	8.23
鲍曼不动杆菌	107	7.46
表皮葡萄球菌	101	7.05
阴沟肠杆菌	56	3.91
粪肠球菌	42	2.93
屎肠球菌	29	2.02
奇异变形杆菌	27	2.00
马尔他布鲁菌	20	1.39
产酸克雷伯菌	19	1.32
肺炎链球菌	15	1.04